



Puerto de Huelva

# I TRIATLÓN OLÍMPICO

1.5 - 40 - 10



Ayuntamiento  
de Huelva



## RECORRIDO DE LA PRUEBA Y ZONAS DE USO

En el presente dossier efectuaremos una descripción de la prueba por sectores y zonas, son las siguientes:

1. Zona de salida
2. Primer sector "natación". Distancia 1.500 mts.
3. Transición 1.
4. Segundo sector "ciclismo". Distancia 40 kms.
5. Transición 2.
6. Tercer sector "carrera a pie". Distancia 10 kms.
7. Meta, zona podio y stands.
8. Zona de parking y vestuarios.
9. Zona de ambulancia y servicios de atención sanitaria.
10. Acceso a Club Náutico de Huelva

## ZONA DE SALIDA

La salida se realizará desde tierra, utilizando la rampa de hormigón situada en el extremo sur del Paseo de la ría. La base de hormigón quedará alfombrada, como medida de protección de los triatletas.



### Observaciones:

Las marcas de color rojo indican los lugares en los que es necesario desmontar tramos de madera para permitir el paso de los triatletas.

PRIMER SECTOR "NATACIÓN". DISTANCIA 1.500 MTS.

El recorrido del sector de natación se desarrolla en torno a cuatro boyas. Se trata de un área rectangular situada en paralelo al Paseo de la Ría, de forma que éste hará las veces de grada, algo inusual hasta ahora en pruebas de triatlón, para el sector de natación.



Según el horario de las mareas, el regreso de los nadadores, por la zona más próxima al paseo es contracorriente, por lo que será aún más espectacular para los espectadores de la prueba.

## TRANSICIÓN 1

Los triatletas saldrán del agua por la rampa indicada, sobre las alfombras, hasta entrar en el paseo, allí estarán colocadas las bicicletas para efectuar la primera transición.

En la imagen se detalla el acceso a los boxes, la disposición de las bicicletas, y el lugar por el que abandonan los boxes para iniciar el circuito.



La zona roja indica la posición de las bicicletas.

La línea blanca limita el acceso al público. Se requieren vallas.

SEGUNDO SECTOR "CICLISMO". DISTANCIA 40 KMS.

Se trata de recorrer una distancia de 40 kms, realizando 3 vueltas completas a un circuito.

El trazado de dicho circuito se ubica entre la Punta del Sebo y Astilleros, con salida desde boxes al inicio, y entrada a boxes tras la tercera vuelta.

Se utilizarán los dos carriles más próximos a la ría, uno para cada sentido.



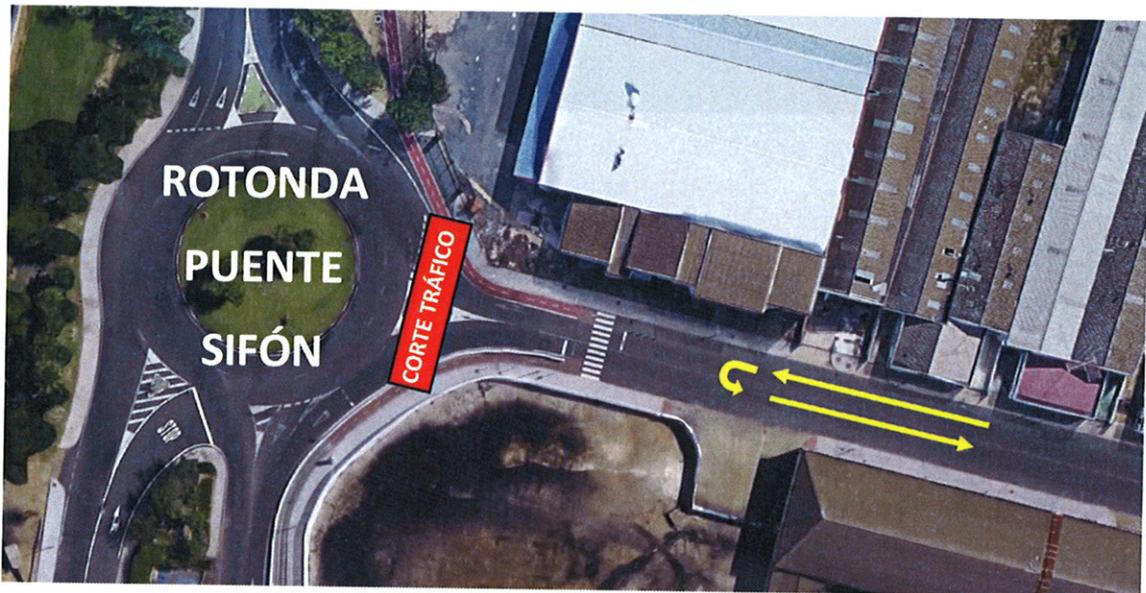
Vista General:



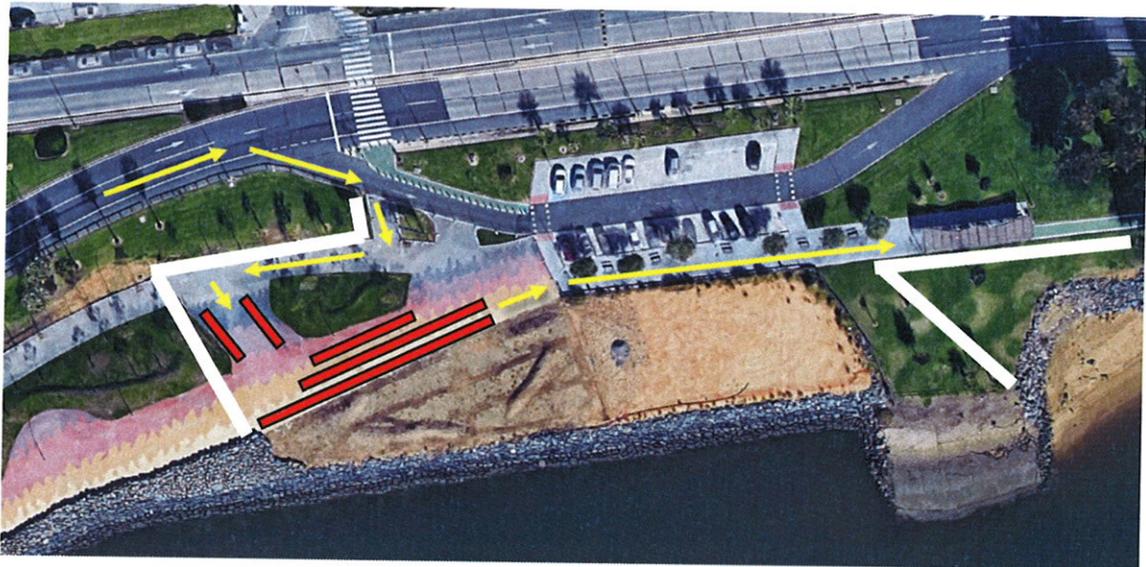
Detalle Punta del Sebo:



Detalle Astilleros:



Tras 3 vueltas completas, los triatletas acceden de nuevo a la zona de boxes:



## TRANSICIÓN 2

Los triatletas acceden a boxes en sentido inverso a como salieron en la Transición 1, y se incorporan al recorrido de "carrera a pie" por la senda peatonal (carril bici), en dirección Punta del Sebo. Se requiere corte a público de la senda peatonal.



TERCER SECTOR "CARRERA A PIE". DISTANCIA 10 KMS.

Para el sector de "Carrera a pie, se utilizará la senda peatonal, un tramo del carril derecho de circulación a la altura del Estadio Colombino (para evitar las obras), y el antiguo Muelle Cargadero de la Compañía de Riotinto.

Un extremo de la prueba se sitúa en el monumento a la Fe Descubridora, girando alrededor del mismo, y el otro extremo, antes de llegar a meta, al final del antiguo Muelle Cargadero de la Compañía de Riotinto, en su planta baja.

Vista General:



Giro en Punta del Sebo, Monumento a la Fe Descubridora:



Recorrido por el Paseo de la Ría conexión con Muelle de Riotinto y giro:



META, ZONA PODIO Y STANDS.



Se requiere:

- El uso de vallas para delimitar el pasillo de meta.
- Conexión eléctrica para equipo de sonido y megafonía.
- Contenedores para desechos.

### ZONA PARKING Y VESTUARIOS

Se ha solicitado al Grupo de Empresa Puerto de Huelva, el uso de las instalaciones, enviando email al Sr. Diego Espina Muñoz.



ZONA AMBULANCIA Y SERVICIO DE ATENCIÓN SANITARIA

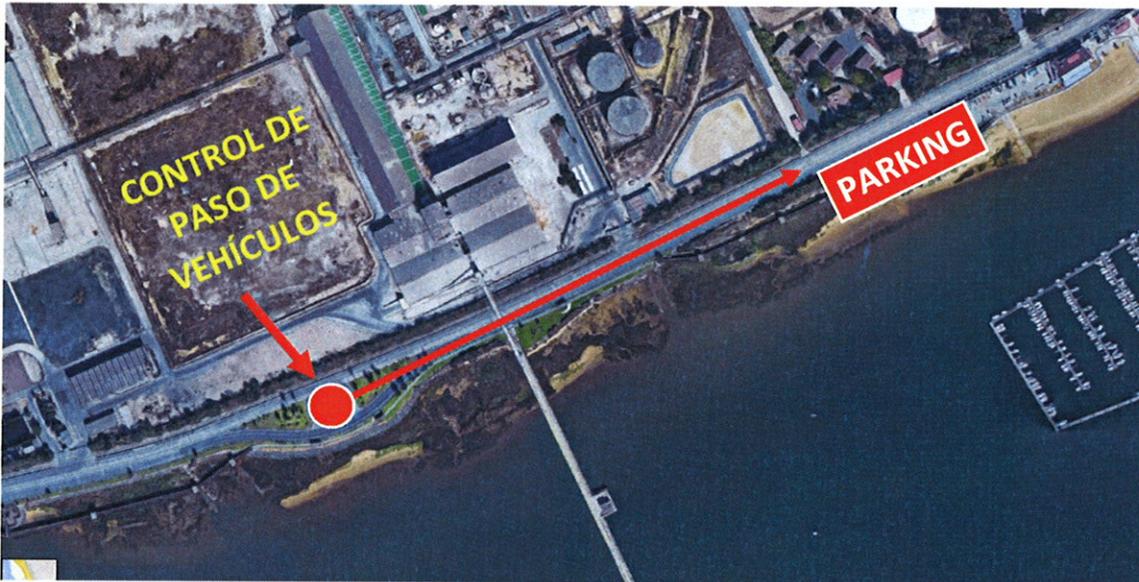


### ACCESO A CLUB NÁUTICO DE HUELVA

El acceso no estará cortado al parking del Club Náutico de Huelva, pero sí se efectuará de forma controlada por parte de un policía portuario situado en la rotonda anterior, según se indica en la imagen.

La salida de las instalaciones se llevará a cabo de la misma forma, pero con la ayuda de los voluntarios situados en el Club.

Es muy importante enviar al Club Náutico comunicación previa con información de la prueba y restricciones / limitaciones al tráfico.



# I Triatlón olimpico, Huelva, Puerto del Descubrimiento

Puerto de Huelva

FECHA:

24/07/2016

HORA DE SALIDA:

9:30

Club Triatlón Huelva

HORA DE SALIDA O PUESTA DE SOL:

## CICLISMO

## CARRERA

TIEMPO	PUNTO KILOMÉTRICO	INFORMACIÓN	Horario mas lento 20 KM/H	TIEMPO	Horario mas rapido 10 KM/H	TIEMPO
0:00:00	0	Inicio Ciclismo	10:20	0:00:00	9:51	0:00:00
0:01:20	2,5		10:26	0:06:00	9:54	0:02:55
0:02:40	5		10:35	0:15:00	9:58	0:07:19
0:04:00	8		10:44	0:24:00	10:02	0:11:42
0:06:40	10		10:50	0:30:00	10:15	0:14:38
0:09:20	12		10:55	0:36:00	10:08	0:17:33
0:11:20	15		11:05	0:45:00	10:12	0:21:57
0:12:40	18		11:14	0:54:00	10:17	0:26:20
0:14:00	20		11:20	1:00:00	10:20	0:29:16
0:17:20	22		11:26	1:06:00	10:23	0:32:11
	25		11:35	1:25:00	10:27	0:36:35
	28		11:44	1:24:00	10:31	0:40:58
	30		11:50	1:30:00	10:34	0:43:54
	32		11:56	1:36:00	10:37	0:46:49
	35		12:05	1:45:00	10:42	0:51:13
	38		12:14	1:45:00	10:45	0:55:36
	40	Fin de Carrera	12:22	1:45:00	10:49	0:59:59

PUNTO KILOMÉTRICO	INFORMACIÓN	HORARIO MAS LENTO 6 Min 35	TIEMPO	Horario mas rapido 10 KM/H	TIEMPO
0	Inicio Carrera	12:15	0:00:00	10:50	0:00:00
0,5		12:19	0:03:17	10:52	0:02:20
1		12:23	0:06:35	10:54	0:04:00
2		12:29	0:13:10	10:57	0:07:20
2,5		12:33	0:16:27	10:59	0:09:00
3		12:36	0:19:45	11:00	0:10:40
5		12:49	0:32:55	11:07	0:17:20
6		12:56	0:39:30	11:10	0:20:40
7		13:02	0:46:05	11:14	0:24:00
8		13:09	0:52:40	11:17	0:27:20
9		13:15	0:59:15	11:20	0:30:40
10	Hora META	13:22	1:05:50	11:24	0:34:00
		Tiempo total	3:52:30	Tiempo total	1:54:12

VELOCIDAD HORARIO MAS RÁPIDO (KM/H)

KM/H

41,0

VELOCIDAD HORARIO MAS LENTO (KM/H)

20,0

VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (MIN/KM)

MIN

SEG

3

20

VEL. HORARIO MAS LENTO (MIN/KM)

6

35

HORARIO + RÁPIDO HORARIO + LENTO

PRIMERA TRANSICIÓN (SEGUNDOS) 60 80

SEGUNDA TRANSICIÓN (SEGUNDOS) 40 60

CIERRE CARRETERA : 9:50 - 12:20



# I Triatlón Olímpico, Huelva, Puerto del Descubrimiento

Puerto de Huelva

FECHA:

24/07/2016

HORA DE SALIDA:

9:30

NOMBRE DEL ORGANIZADOR:

Club Triatlón Huelva

HORA DE SALIDA O PUESTA DE SOL:

## NATACIÓN

DISTANCIA (KM)	INFORMACIÓN	Horario más lento	TIEMPO	Horario más rápido	TIEMPO
0	SALIDA	3 minutos 30	6:00:00	9:30	0:00:00
100		9:33	6:03:00	9:33	0:03:00
200		9:36	6:06:00	9:36	0:06:00
300		9:39	6:09:00	9:39	0:09:00
400		9:42	6:12:00	9:42	0:12:00
500		9:45	6:15:00	9:45	0:15:00
600		9:48	6:18:00	9:48	0:18:00
700		9:51	6:21:00	9:51	0:21:00
800		9:54	6:24:00	9:54	0:24:00
900		9:57	6:27:00	9:57	0:27:00
1000		10:00	6:30:00	10:00	0:30:00
1100		10:04	6:33:00	10:04	0:33:00
1200		10:08	6:36:00	10:08	0:36:00
1300		10:11	6:39:00	10:11	0:39:00
1400		10:15	6:42:00	10:15	0:42:00
1500		10:18	6:45:00	10:18	0:45:00

VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (MIN/KM)	MIN	3	3
VEL. HORARIO MAS LENTO (MIN/KM)	MIN	3	3
VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (MIN/KM)	SEG	20	20
VEL. HORARIO MAS LENTO (MIN/KM)	SEG	0	0

## CICLISMO

PUNTO KILOMÉTRICO	INFORMACIÓN	Horario más lento	TIEMPO	Horario más rápido	TIEMPO
0	Inicia Ciclismo	20 KM/H	0:00:00	9:51	0:00:00
2,5		10,25	0:05:00	9:54	0:05:00
5		10,35	0:10:00	9:58	0:10:00
7,5		10,44	0:15:00	10:02	0:15:00
10		10,50	0:20:00	10:06	0:20:00
12		10,55	0:25:00	10:08	0:25:00
14		11,00	0:30:00	10:12	0:30:00
16		11,05	0:35:00	10:14	0:35:00
18		11,10	0:40:00	10:17	0:40:00
20		11,20	0:45:00	10:20	0:45:00
22		11,25	0:50:00	10:22	0:50:00
24		11,35	0:55:00	10:27	0:55:00
26		11,44	1:00:00	10:31	1:00:00
28		11,50	1:05:00	10:34	1:05:00
30		11,55	1:10:00	10:37	1:10:00
32		12,05	1:15:00	10:42	1:15:00
34		12,14	1:20:00	10:45	1:20:00
36		12,14	1:25:00	10:45	1:25:00
38		12,14	1:30:00	10:45	1:30:00
40		12,14	1:35:00	10:45	1:35:00

VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (KM/H)	KM/H	20	20
VEL. HORARIO MAS LENTO (KM/H)	KM/H	20	20
VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (SEGUNDOS)	SEGUNDOS	40	40
VEL. HORARIO MAS LENTO (SEGUNDOS)	SEGUNDOS	60	60

## CARRERA

PUNTO KILOMÉTRICO	INFORMACIÓN	HORARIO MAS LENTO	TIEMPO	Horario más rápido	TIEMPO
0	Inicia Carrera	LENTO 6 Min 30	0:00:00	10:50	0:00:00
0,5		12:15	0:03:17	10:52	0:03:17
1		12:19	0:06:36	10:54	0:06:36
1,5		12:23	0:09:55	10:57	0:09:55
2		12:29	0:13:10	10:59	0:13:10
2,5		12:33	0:16:27	11:00	0:16:27
3		12:36	0:19:45	11:00	0:19:45
3,5		12:49	0:23:05	11:07	0:23:05
4		12:56	0:26:20	11:10	0:26:20
4,5		13:02	0:29:30	11:14	0:29:30
5		13:09	0:32:40	11:17	0:32:40
6		13:15	0:35:50	11:20	0:35:50
7		13:22	0:39:00	11:24	0:39:00
8		13:29	0:42:10	11:28	0:42:10
9		13:35	0:45:20	11:30	0:45:20
10	FIN DE LA CARRERA	13:42	0:48:30	11:34	0:48:30
	Tempo total	13:42	0:48:30	11:34	0:48:30

VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (MIN/KM)	MIN	3	3
VEL. HORARIO MAS LENTO (MIN/KM)	MIN	5	5
VEL. HORARIO MAS RÁPIDO (MIN/KM)	SEG	20	20
VEL. HORARIO MAS LENTO (MIN/KM)	SEG	35	35

CIERRE CARRERA : 9:50 - 12:20