

## **PROGRAMA 1: CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO Y DESFIBRILADOR EXTERNO SEMIAUTOMÁTICO**

### **INTRODUCCIÓN:**

En España se produce un paro cardiorrespiratorio (PCR) cada 20 minutos, y 6-8 de cada 10 víctimas fallecen antes de llegar al hospital. tras haber sufrido una parada “ El tiempo es vida”, y la probabilidad de sobrevivir disminuye un 10% por cada minuto que pasa. A los 5 minutos se pueden producir lesiones cerebrales y después de 10 minutos hay escasas posibilidades de sobrevivir.

El socorro temprano es el eslabón más importante en la cadena de Supervivencia, y puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte a la hora de asistir a una víctima, por lo que es importantísimo que, alrededor de esta persona, se encuentre alguien que sepa prestar los Primeros auxilios.

Para hacer uso de un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA) por parte de personal no sanitario, la Comunidad Autónoma de Andalucía ha establecido un decreto, el de febrero de 2012 y la orden de junio 2013, en el que exige a estas personas:

- 1- Conocimiento para identificar las situaciones susceptibles en las que debe utilizar el desfibrilador.
- 2- Saber utilizar un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA).

### **DURACIÓN:**

Curso de 12 horas, distribuidos en 4 días de 3 horas

Asistencia máxima por grupo de este curso: 15-20 personas

### **PROGRAMA Y CONTENIDO:**

PRIMER DÍA (3 horas)

#### **TEÓRICA**

- Frecuencia e Incidencia de la Parada CARDIORRESPIRATORIA (PCR)
- Anatomía y Fisiología del aparato circulatorio y respiratorio.
- Necesidad de oxígeno y nutrientes
- El Socorro inmediato es el eslabón mas importante de la Cadena de Supervivencia
- Concepto de “ Muerte Súbita “
- Principios en la aplicación de Primeros auxilios: PAS
- Análisis de la Situación

- Cadena de Supervivencia

### TALLER PRÁCTICO

- Comprobación de una buena oxigenación. Prueba del llenado capilar
- Aprender a tomar el pulso
- Aprendizaje del Test de Ruffier ( Prueba de Esfuerzo)

### SEGUNDO DÍA (3HORAS)

#### TEÓRICO

- Concepto de Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- RCP BÁSICA y RCP AVANZADA
- Técnica de RCP BÁSICA
- Riesgos para el reanimador
- Posición de Recuperación (PLS)

#### TALLER PRÁCTICO

Reconocer una PCR

Maniobras de RCP BÁSICA, realizado por una o varias personas

Colocación de la victima en Posición Lateral de Seguridad (PLS)

Simulacro de una Cadena de Supervivencia

### TERCER DÍA (3horas)

#### TEÓRICO Y PRÁCTICO

- Que es un desfibrilador
- Clases de desfibriladores
- Función del desfibrilador
- Estrategia para identificar los casos susceptibles de usar un desfibrilador
- Colocación de los Parches del desfibrilador
- Aprender a usar un desfibrilador
- Secuencia de actuación en el uso del DESA
- NORMATIVA sobre el uso del Desfibrilador en el ámbito no sanitario

### CUARTO DÍA (3horas)

## TEÓRICO Y PRÁCTICO

- OVACE y Atragantamiento
- Parada Respiratoria por ingestión de cuerpo extraño
- Actuación ante una OVACE
- Actuación ante casos especiales

EVALUACIÓN PRACTICA

EVALUACIÓN TEÓRICA

## **INSCRIPCIÓN**

CUOTA: Depende del RCMH

LUGAR: Secretaría del RCMH

ADMISIÓN: Hasta completar el número de 15-20 por grupo

REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES: Persona responsable, adscrita a las instalaciones del RCMH, y todas aquellas que la Directiva del RCMH estimen oportunos

## **PROFESORADO:**

BENJAMÍN NARANJO RODRÍGUEZ. Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía General y de Aparato Digestivo. Docente en Cursos y Conferencias sobre “ Salud y Seguridad del deportista “, “Responsabilidad de entrenadores y monitores sobre la salud y seguridad del deportista”, “ Buenos y malos hábitos del deportista “, “Primeros auxilios “, “Parada CARDIORRESPIRATORIA y RCP”

FRANCISCA VELA LLANES. Enfermera (Diplomada Universitaria de Enfermería)

## **DIPLOMA:**

Se entregará un diploma a todas las personas que hayan asistido a las horas teóricas y prácticas indicadas en el Programa, y haya superado las Evaluaciones prácticas y teóricas